



بسم الله الرحمن الرحيم سيرة ذاتية

- الاسم : ثناء حسن عبد الرحمن البرماوي .
- تاريخ الميلاد : ١٩ / ١ / ١٩٦٩ .
- المؤهل : بكالوريوس تربية رياضية ١٩٩٢ بتقدير (جامعة الزقازيق) .
- دبلوم عام في التربية الرياضية شعبة " تدريب رياضي " (١٩٩٦) تخصص (جمباز) .
- ماجستير في التربية الرياضية (٢٠٠٣) بعنوان (تأثير برنامج مقترح للتمرينات داخل وخارج الوسط المائي على بعض مكونات اللياقة البدنية والفسولوجية لربات البيوت من سن ٣٠ : ٤٠ سنة) جامعة الزقازيق (٢٠٠٣) .
- دكتوراة في التربية الرياضية (قسم تدريب التمرينات الايقاعية والجمباز الفني) بعنوان (تأثير استخدام التمرينات البليومترية بأساليب مختلفة (ارضى - مائى رملى) على بعض المهارات لناشئات الجمباز جامعة حلوان (٢٠٠٩) .
- الوظيفة : مدرس تمرينات فنيه ايقاعيه - كلية التربية الرياضييه - جامعة بنى سويف
- ت : منزل ٢٢١٣٢٨١ ٠٥٠ ---- ٠١٢٢١٩٠٠٣٧٢ ---- ٠١٠٦٠٤٤٦٥٣٦
- thanaaelbramawy@gmail.com - SanaYassn@yahoo.com

الابحاث المنشورة :

- ١ - بعنوان (تأثير برنامج لتمرينات الخطو المائيه على بعض المتغيرات البدنيه والفسولوجيه للسيدات) .

الخبرات التدريسية :

- تدريس مادة التمرينات الفنيه الايقاعيه بكلية التربية الرياضييه جامعة بنى سويف منذ عام ٢٠١٢ حتى تاريخه .
- المعاونة في تدريس مادة (التمرينات - والجمباز-التعبيرالحركي) للعام الدراسي (٢٠٠٤ - ٢٠٠٥)
- للعام الدراسي (٢٠٠٥ - ٢٠٠٦) بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة .

الخبرات العملية :

- المشاركة فى أعمال اختبارات القبول بالكلية (القدرات) كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة وجامعة بنى سويف من عام ٢٠٠٥ حتى تاريخه .
- الإشراف والتدريب للعروض الرياضية لأسبوع شباب الجامعات العربية عام (٢٠٠٥) وأسبوع شباب الجامعات المصرية عام (٢٠٠٦) جامعة المنصورة .
- حكم جمباز فنى (B) منذ عام (٢٠٠٣)

- مدربة جمباز فنى ستاد المنصورة الرياضى .
- الاشتراك بجميع العروض والمعسكرات التي أقامتها الكلية خلال فترة الدراسة كما اشتركت في عروض حفلي الافتتاح والختام للدورة الأفريقية الخامسة للألعاب أكتوبر (١٩٩١) كما اشتركت في احتفالات أكتوبر ١٩٩٢ وأكتوبر ١٩٩٣ كمشرفة ومدربة .
- أخصائي تمارين علاجية بوحدة الطب الرياضي بإستاد المنصورة الرياضى من عام (١٩٩٦) : (٢٠٠١)
- العمل كمدربة لمركز (الرواد) كبار السن سيدات منذ عام (١٩٩٤) حتى عام (٢٠٠٨) .
- الاشراف على فرق الالعاب الجماعية والفرديه طالبات بكلية التربية الرياضيه جامعة المنصوره .
- الاشراف على فريق المرشدات بالكلية .
- مندوب صرف صندوق التكافل بالكلية والمساهمة فى تقديم كافة المساعدات الاجتماعية للطلبة والطالبات بالكلية .
- الاشراف على الفرق المشاركة فى دورى الجامعات واسابيع شباب الجامعات المصريه .

المؤتمرات

- حضور المؤتمر الأفريقي الثاني للطب الرياضى في عام ١٩٩٨ .
- حضور المؤتمر الأفريقي الثالث للطب الرياضى في عام ٢٠٠٠ .

الدورات :

- حصلت على الدورة التدريبية لمشرفي مراكز كبار السن ١٩٩٦ .
- حصلت على الدورة التدريبية الأولى لمشرفي الأنشطة الترويحية عام ٢٠٠٣ و ٢٠٠٤ .
- حصلت على دورة (ICTP) للكمبيوتر عام (٢٠٠٧) .
- حصلت على التوفيل من كلية البنات جامعة عين شمس (٥١٠ درجة) عام (٢٠٠٨) .
- حصلت على دورة فى الاسعافات الاولية عام (٢٠٠٩) و حقوق المرأة الانتخابية (٢٠٠٩) .
- حصلت على دورة فى (اتخاذ القرارات وحل المشكلات) عام (٢٠١٠) .
- حصلت على دورة فى (تنمية المهارات المالية والإدارية) عام (٢٠١٠) .
- حصلت على الدراسة المتقدمة (الشارة الوطنية) (٢٠١١) .
- حصلت على الدورة الرسمية لمساعدات مفوضات التدريب (٢٠١٢) .
- حصلت على الدورة التدريبية لمدربي جمباز الايروبيك (٢٠١٦) .
- حصلت على اعداد مدربي الجمباز للجميع (٢٠١٨) .